

## W-Bestrong

Integratore alimentare a base di vitamine del gruppo b.

Composizione dosaggio per cps dsg elementare 1 cps

- Fortiyeast plus b complex vitamins ad alto contenuto di vitamine del gruppo b

Tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), acido pantotenico(B5), e Vitamina B6, insieme ad altre vitamine del gruppo B come acido folico, biotina (b7) e vitamina B12. 500 mg

- Cellulosa microcristallina E460 64mg

- Calcio carbonato E170 50 mg

- Magnesio carbonato E504 18 mg

- Magnesio ossido E530 18 mg

- Beenato di glicerolo E471 15 mg

- Bamboo germogli e.s (75% silicio biossido di origine naturale,35% silicio) 15 mg

Contenuto netto 680mg

Peso totale (inclusa capsula) 800 mg

Posologia: 1 cps al dì durante il pasto

### INDICAZIONE:

Le vitamine del gruppo B sono nutrienti essenziali richiesti dall'organismo.

Aiutano il nostro corpo a convertire il cibo in energia, permettendoci di rimanere eccitati per tutto il giorno oltre a sostenere le nostre prestazioni mentali.

Una delle principali proprietà delle vitamine del gruppo B è quello di convertire il cibo in energia, si consiglia di assumerla con un pasto.

- Riboflavina(Vitamina B2), Niacina (Vitamina B3), Vitamina B6 e B12 contribuiscono alla riduzione della stanchezza , fatica e la resa di energia.

- L'acido pantotenico (vitamina B5) contribuisce alle normali prestazioni mentali

- La tiamina (vitamina B1), la biotina (vitamina B7), la niacina (B3) e la vitamina B6 contribuiscono al normale sistema nervoso e alle funzioni psicologiche.

- La riboflavina (B2) contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e al mantenimento della visione normale.

- la niacina (B3) e la biotina (B7) contribuiscono al mantenimento della pelle capelli e unghie.

In particolare la vit (B7) ,o inositolo, stimola la produzione di lecitina, sostanza che compie un'azione di pulizia delle pareti interne delle arterie, per questo alla vitamina B7 viene riconosciuta l'importante capacità di ridurre il colesterolo nel sangue,impedisce che a livello di fegato ci siano troppi depositi di grassi e aiuta il cervello a vincere gli stati depressivi caratterizzati da eccessivo stress fisico e psichico.

Grazie all' azione di contrasto del deperimento delle cellule nervose, aiuta inoltre a mantenere la memoria, e per questo risulta utile anche per le persone anziane.

- acido folico oltre ad essere utile per le donne in gravidanza ( protegge e favorisce lo sviluppo dell'embrione), la sua giusta presenza nell'organismo contribuisce anche a prevenire molti rischi a livello cardiovascolare.

Peso netto confezione 60 cps 48 g