

## W CALO +

Preparazione coadiuvante un regime dietetico volto al dimagrimento. Riduce l'assorbimento di zuccheri e grassi; attività termogenica

60 capsule

Gluten free

Composizione espressa in q.tà mg/cps:

<b>E.s. Matè (Ilex Paraguariensis)</b> foglia tit. 4% in caffeina <i>di cui caffeina</i>	<b>67mg</b> 2,68mg
<b>E.s. Coleus Forskohlii</b> radice tit. 10% in forskolina <i>di cui forskolina</i>	<b>33mg</b> 3,3mg
<b>E.s. Gymnema Sylvestre</b> foglia tit. 25% in Acido Gymnemico <i>di cui Acido Gymnemico</i>	<b>33mg</b> 8,25mg
<b>Te verde foglie e.s di cui.</b>	<b>33 mg</b>
<i>polifenoli</i>	31,35mg
<i>Catechine</i>	24,75mg
<i>caffeina</i>	0,99 mg
<i>Epigallocatechingallato.</i>	14,85 mg
<b>E.s. Moringa Oleifera</b> semi tit. 40% in Polissacaridi <i>di cui Polissacaridi</i>	<b>33mg</b> 13,2mg
<b>Bamboo germogli e.s di cui silicio</b>	<b>10 mg</b> 3,5 mg

La **Moringa Oleifera** è superfood che ha dimostrato avere interessanti proprietà nella **modulazione del metabolismo degli zuccheri e dei grassi** oltre che negli **stati ipertensivi**. È inoltre un antinfiammatorio e antiossidante

L'**Ilex Paraguariensis o Matè** con titolazione in caffeina, è un **tonico, stimolante** con proprietà **diuretiche, lipolitiche e anoressizzanti**

La **Gymnema Sylvestris** riduce i livelli plasmatici di glucosio\_(studi dimostrano l'efficacia in diabete insulino-indipendente). L'**Acido Gimnemico** estratto dalla gymnema esercita la propria attività a livello intestinale: in questo sito viene reversibilmente bloccato il recettore per il glucosio, attraverso un meccanismo di antagonismo competitivo (il blocco, instaurato dopo un'ora dalla somministrazione, perdura per 5 o 6 ore), di conseguenza l'assorbimento degli zuccheri viene ridotto della metà.

### **Te verde:**

Il tè verde (Camelia sinensis) appartiene alla famiglia delle Theaceae. Molto conosciuto per la sua azione antiossidante, è utile per contrastare l'invecchiamento cellulare.

È ricco di antiossidanti polifenolici, inclusa una catechina chiamata Epigallocatechina gallato (EGCG). Questi antiossidanti possono avere diversi effetti benefici sulla salute, tra cui ridurre l'infiammazione e aiutare a combattere il cancro.

L'azione degli antiossidanti è particolarmente utile a ridurre la formazione di radicali liberi nel corpo, proteggendo le cellule dai danni causati da queste molecole che svolgono un ruolo nell'invecchiamento e in molti tipi di malattie.

Una interessante proprietà del tè verde è quella dimagrante; dovuta alle metilxantine (caffaina, teobromina, teofillina) con effetto sul metabolismo. Hanno azione ipoglicemizzante, perché riducono l'assorbimento degli zuccheri; e lipolitica, in quanto favoriscono l'eliminazione dei grassi dagli adipociti, per stimolazione enzimatica. Queste sostanze promuovono perciò la perdita di peso, favorendo la mobilitazione dei grassi localizzati nel tessuto adiposo e la loro eliminazione a scopo energetico.

Il tè verde ha comunque tantissime proprietà :

1. **Ricco di antiossidanti**
2. **Migliora le funzioni cerebrali**
3. **Aumenta la combustione dei grassi**
4. **Può ridurre il rischio di alcuni tumori**
5. **Può proteggere il cervello dall'invecchiamento**
6. **Contrasta l'alitosi**
7. **Può aiutare a prevenire il diabete di tipo 2**
8. **Può aiutare a prevenire le malattie cardiovascolari**
9. **Può aiutare a perdere peso**
10. **Può aiutare a vivere più a lungo**

### Curiosità:

In Giappone dove, da secoli, il tè verde è un rito, si registrano percentuali assai basse di forme di demenza senile.

Diversi studi hanno dimostrato che il tè verde ha anche una preventiva attività inibitoria contro la cancerogenesi: in uno studio caso-controllo condotto in Cina, il frequente consumo di tè verde ha confermato un'incidenza più bassa di diverse forme di cancro

(tumori di pelle, polmone, esofago, stomaco, fegato, piccolo intestino, pancreas, colon, vescica, prostata e glande), rispetto alle persone che non lo assumono regolarmente.

Il **Coleus Forskohlii** contiene la **forskolina**, **principio attivo capace di** aumentare l'enzima ciclasasi e quindi attivare la cascata enzimatica che porta alla scissione dei trigliceridi (con **effetto brucia grassi**). Provoca l'**aumento della massa magra** tramite l'attivazione della fosforilasi nei muscoli scheletrici e l'aumento della sintesi degli ormoni anabolici. In più **modula il metabolismo degli zuccheri** grazie alla liberazione di insulina

**Bamboo germogli:** a questi germogli vengono associate potenziali proprietà antiossidanti, in grado di contrastare l'azione dei [radicali liberi](#), oltre ad avere efficacia antibatterica.

Grazie all'elevato contenuto di fibre, il bambù permette di contrastare la [stitichezza](#) e di ridurre i livelli di [colesterolo](#) "cattivo" (LDL) nel sangue.

Si tratta, inoltre, di alimenti proteici ma ipocalorici, indicati pertanto per chi segue una dieta. Il basso contenuto di zuccheri li rende adatti anche in caso di iperglicemia.

Dose: 1 capsula al giorno, dopo colazione o pranzo

Non consigliato in gravidanza e allattamento, nei bambini e adolescenti, in trattamento farmacologico con antiipertensivi e/o ipoglicemizzanti (se non su consiglio medico)